

東洋医学 勉強会

一般参加OK

参加費：2,000 円

今回のテーマ

花粉症

～花粉症と風邪など呼吸の不調に漢方と鍼灸～

3月27日（日） 10:00～12:00

新宿漢方クリニック

東京都新宿区新宿 1-29-8 公衛ビル 3F

最寄り駅：丸ノ内線 新宿御苑駅（徒歩5分）

（お申込み方法）

所定の申込書にご記入の上、FAXにてお申込み下さい。適正休憩所のスタッフにお渡し頂ければ、FAXを送信致します。申込書はその場で返却します。

（今後の予定）

6月26日（日）胃痛、下痢、便秘など消化の不調
9月25日（日）認知症と老化を抑える健康長寿
12月18日（日）お年寄りの悩み一挙解決

【共催】新宿漢方クリニック、一般社団法人老人病研究会

【お問い合わせ】新宿漢方クリニック ☎ 03-6273-2209

風邪と花粉症

東西融合医療セミナー 2016/3/27

西洋医学と東洋医学の総括

中医学のまとめ

風邪

風寒型、風熱型、風湿型

花粉症

風寒型風邪で小青竜湯の加減

西洋医学の花粉症の原因と治療

マスト細胞由来の

化学伝達物質ヒスタミンの調節

風邪と花粉症のまとめ

西洋医学

風邪： 常在ウイルスの侵入

花粉症： アレルギー概念

抗ヒスタミン薬、減感作療法

病因追求による診断治療

東洋医学

外邪の風池からの侵入

外邪と身体全部の弁証論治

体質改善の漢方・鍼治療

症状総括に基づく治療

東洋医学 勉強会

一般参加OK

参加費：2,000 円

今回のテーマ

胃痛、下痢、便秘など消化の不調

- 1) 漢方製剤 20 種類と本格的生薬の使い分けの秘密
- 2) 胃腸障害を胃碑（中焦）経絡で調整する鍼刺激
- 3) 西洋医学からのコメント

6 月 26 日（日） 10:00～12:00

新宿漢方クリニック

東京都新宿区新宿 1-29-8 公衛ビル 3F

最寄り駅：丸ノ内線 新宿御苑駅（徒歩 5 分）

（お申込み方法）

所定の申込書にご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

（今後の予定）

9 月 25 日（日）認知症と老化を抑える健康長寿
12 月 18 日（日）お年寄りの悩み一挙解決

【共催】新宿漢方クリニック、一般社団法人老人病研究会

【お問い合わせ】新宿漢方クリニック ☎ 03-6273-2209

新宿漢方クリニック

検査日：

氏名：

使用総鍼数：

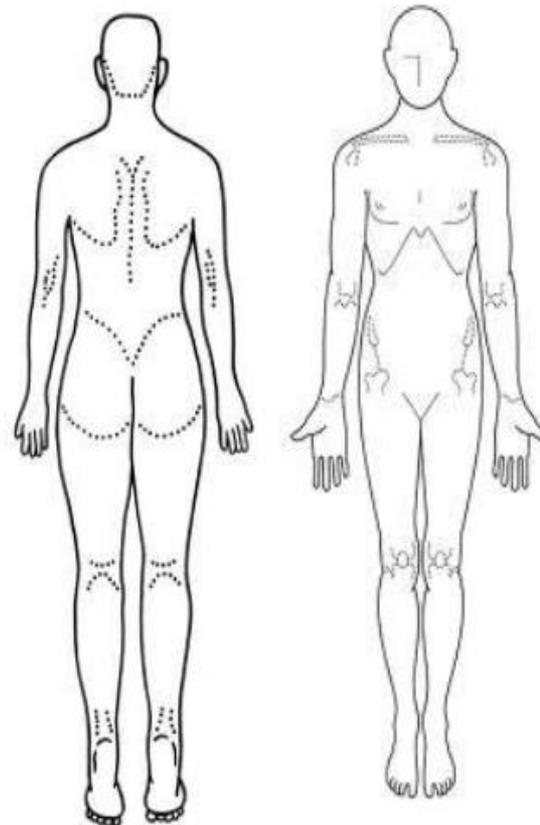
【三焦鍼法】

壇中 1
中腕 1
気海 1 (臍下指 2 本)
外関 2
血海 2
足三里 2

~~~~~

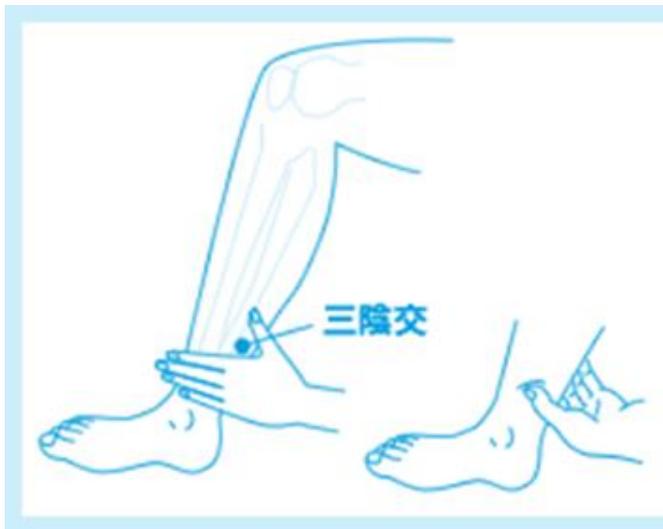
内関  
間使  
合谷  
支溝  
天枢 (臍両横指 3 本)  
大巨  
関元 (臍下指 4 本)  
腎俞 (第 2 椎 2 指横)  
大腸俞 (第 4 椎 2 指横)  
関元俞 (第 5 椎 2 指横)  
三陰交 (指 4 本)  
委中  
太衝

2 風池 2  
印堂 1  
太陽 2  
肩井 2  
曲池 2



# 胃腸障害便秘の鍼灸

## ツボ



三陰;脾経、肝経、腎経の交差

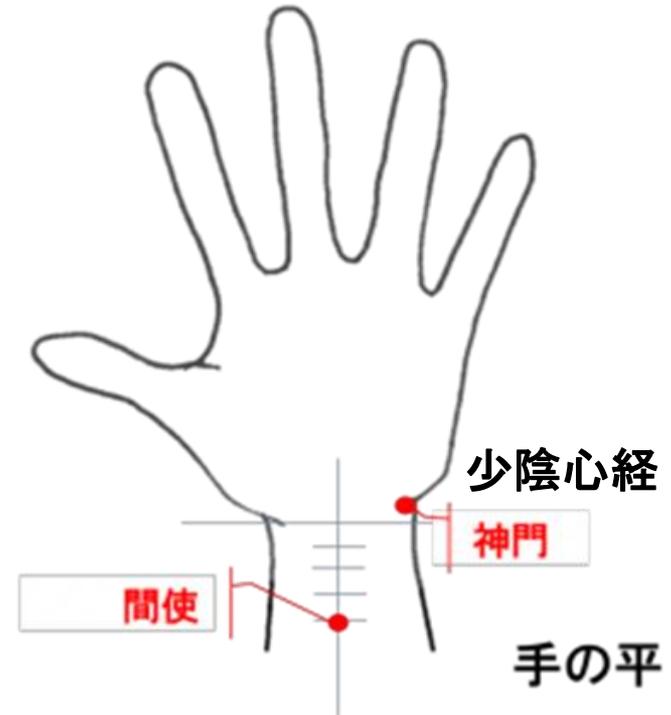


足三里;陽明胃経

# 便秘のツボ

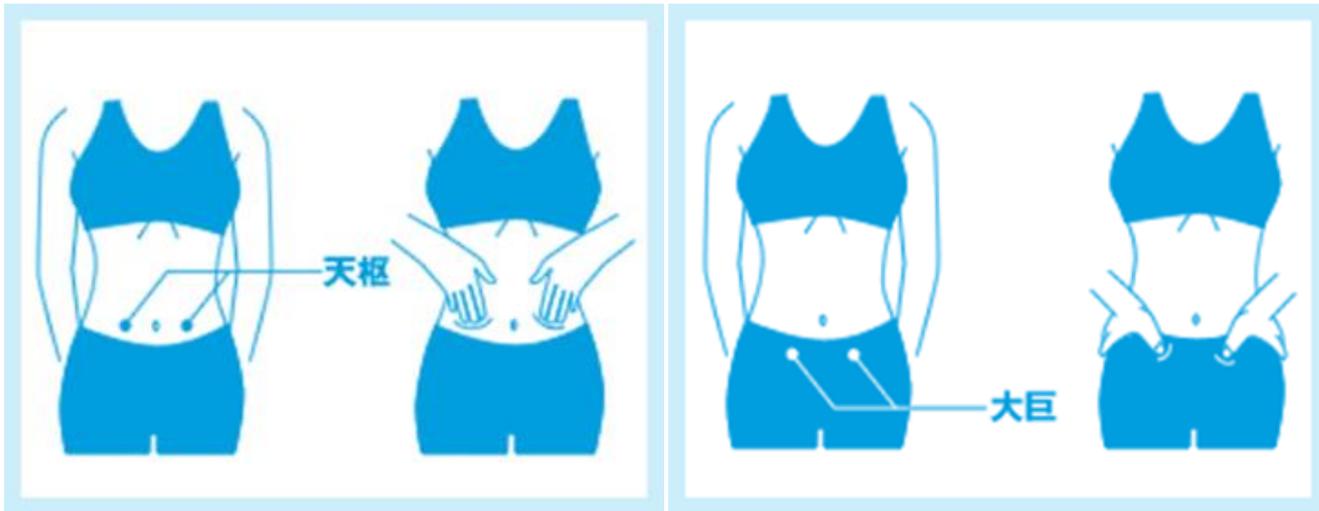


三焦経  
外関 支溝



心包経  
内関、間使

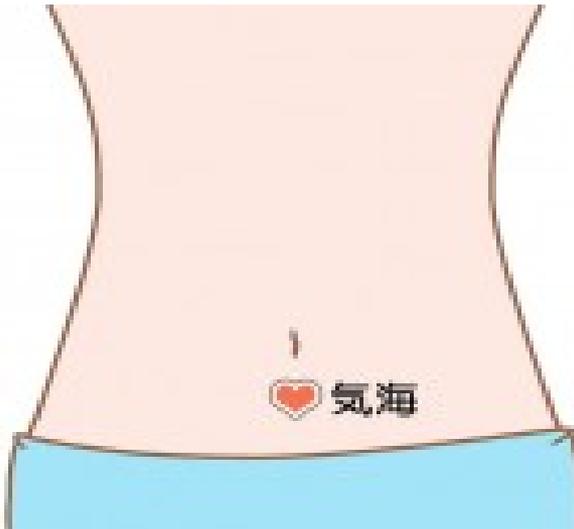
# 便秘のツボ



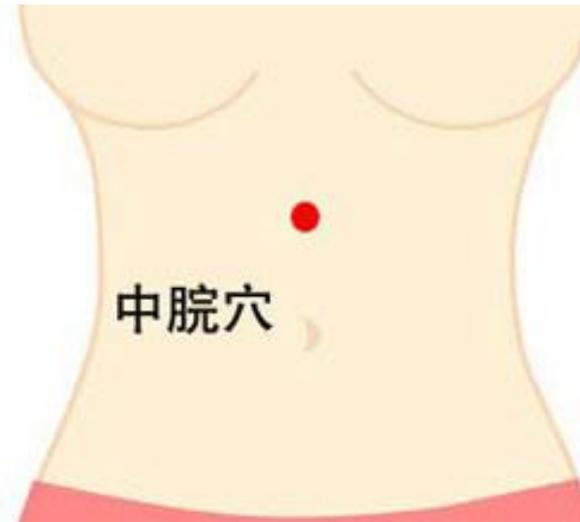
天枢;陽明胃経 臍から3指

大巨;陽明胃経  
天枢から3指した

# 便秘のツボ



気海;任脈 臍下2指



中脘;任脈中間

# 便秘のツボも非特異的 三焦鍼法との共通性が高い

健康長寿のツボ(益気調血 扶本培元)

認知症のツボ

うつ病のツボ

各ツボはそれぞれ多彩な効能

組み合わせで全体のバランス調整

# 胃腸によい東洋医学

胃痛と便秘の改善は鍼灸・胃酸抑制剤

⇒ **〔三焦鍼法の応用〕 PPI、漢方**

生活習慣とくに食生活の改善からはじめる。

⇒ **〔なぜ体温は37度が健康に良いか〕**

日常の予防策は健康食品や漢方で

⇒ **〔冬虫夏草〕 漢方などで実践する。**

# 「なぜ体温37度が健康にいいのか」

37.0℃：五臓六腑機能が理想的な状態（乳幼児）

36.5℃：健康で免疫力旺盛な状態

36.0℃：体が震えて熱の産生を促す状態

35.5℃：自律神経失調、アレルギー状態

35.0℃：がん細胞が増殖しやすい状態

医食同源：体温は健康のバロメーター

食餌の内容（食材）と

食生活改善で生活習慣病を改善

なぜ  
体温**37度**が  
健康にいいのか

新宿漢方クリニック 鐘良辰／川並汪一



京産研

# 胃腸障害を越えた健康維持三原則 「体温と食膳・三焦鍼法・冬虫夏草」



三焦鍼法による鍼治療

食膳と体温調整

漢方生薬と「冬虫夏草」

# まとめ

## 胃痛・下痢・便秘

その症状は、

1) 西洋医学的病理組織学的に説明しきれない。しかし胃酸分泌抑制薬は治療効果も高く科学的に納得できる。

2) ストレスを原因をとすると、中医学的陰陽五行、経絡、天人合一論に納得できる。

急性症状にはとくに西洋医学を応用しましょう。

慢性疾患と体調維持には中医学の応用を推奨します。

# 東洋医学 勉強会

一般参加OK

参加費：2,000 円

## 今回のテーマ

### 認知症と老化を抑える健康長寿

- 1) 抗認知症・抗加齢・健康長寿に漢方と鍼灸
- 2) Gold-QPD 三焦鍼法の基本と実践効果
- 3) 西洋医学からのコメント

9月25日（日） 10:00～12:00

## 新宿漢方クリニック

東京都新宿区新宿 1-29-8 公衛ビル 3F

最寄り駅：丸ノ内線 新宿御苑駅（徒歩5分）

（お申込み方法）

（今後の予定）

所定の申込書にご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

12月18日（日）お年寄りの悩み一挙解決

【共催】新宿漢方クリニック、一般社団法人老人病研究会

【お問い合わせ】新宿漢方クリニック ☎ 03-6273-2209

# 第3回東西融合医療セミナー

## 老年症候群・認知症

新宿漢方クリニック 川並 汪一

# 認知症Gold-QPDとは



- キューピッドの黄金の矢は人を情熱的にする
  - 黄金の矢を鍼に代えたキューピッドの鍼灸師を育成
- 連絡先: 一般社団法人老人病研究会 [go-choju-1@nms.ac.jp](mailto:go-choju-1@nms.ac.jp)

## 三焦鍼法（益気調血 扶本培元）

三焦を調えれば老化遅延・健康寿命を期待できる。

- 1) 上焦は天の陽気により心肺を養い、
- 2) 中焦は飲食を調えて胃と脾を養い、
- 3) 下焦は節度を持つことで肝と腎と膀胱を養う。

脳血流量を増大、代謝を亢進、神経再生を促し  
結果的に535名の認知症患者の周辺症状改善に  
有意な効果を示し、動物実験でも証明された。

# 三焦鍼法をマスターする4ステップ

ステップ1. 「三焦鍼法」ツボの特定

ステップ2. 得気を得る

ステップ3. 補瀉手技を施す

ステップ4. 弁証論治に基づき追加選穴

# 三焦鍼法のツボ



外関



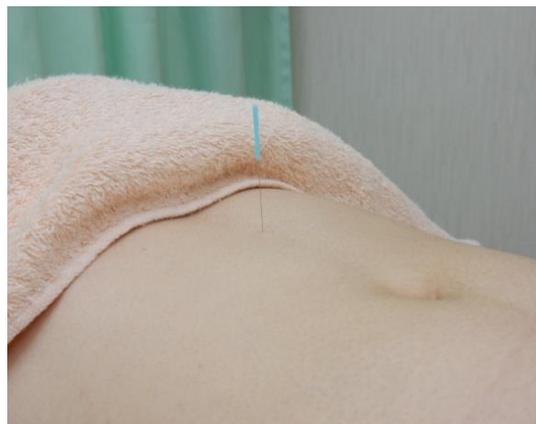
足三里



血海



気海



中脘



膻中

# Gold-QPD鍼灸師の実践による成果

1) 初対面時は説明しても施術を拒否する(13%)

説得して2~3回目にはほとんどが受諾する。

2) 初施術から身体と頭が軽くなったと明るくなり、5回までに(36%)

話し始め気持ちよくなったなどと発言するようになる。

3) 平均3ヶ月12回施術で周辺症状の緩和、落ち着き、家族を見

分け話の交流が出来て周辺症状が抑制されることが多い。

4) 認知度スケール(MMSE)に大きな変化は無い。自立するための

日常生活動作(ADL)と生活の質(QOL)が著しく向上した。

# 三焦鍼法のまとめと展望

- 1) 認知度スケール(MMSE)の低下は緩徐、  
日常生活の動作(ADL)の改善を促すことができる。  
患者本人と介護者と家家族のQOLを高めることができる。
- 2) 三焦鍼法は、認知症治療薬や音楽療法などと同様に、  
必要な人のため全員に活用する価値がある。
- 3) 西洋医学の補完的療法として高齢社会で大きく活躍できる。
- 4) 近年うつ病などにも効果が上がり、メンタル疾患でもひろく  
応用が期待される。

# 結論

超高齢社会のプライマリー医療は

老年症候群の鍼灸医療が最適

2001年 漢方医学が医学部のコアカリキュラムになったように

2020年 鍼灸を医学部のコアカリキュラムに

—東京オリンピックをAcupuncture Yearに—

# 東洋医学 勉強会

一般参加OK

参加費：2,000 円

## 今回のテーマ

### お年寄りのお悩み一挙解決

- 1) 頭痛・めまい・耳鳴り・鼻閉・失禁などの漢方
- 2) 日本人に親しまれてきた 1500 年来の鍼灸療法
- 3) 西洋医学からのコメント

12月18日（日） 10:00～12:00

## 新宿漢方クリニック

東京都新宿区新宿 1-29-8 公衛ビル 3F

最寄り駅：丸ノ内線 新宿御苑駅（徒歩 5 分）

（お申込み方法）

所定の申込書にご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

【共催】新宿漢方クリニック、一般社団法人老人病研究会

【お問い合わせ】新宿漢方クリニック ☎ 03-6273-2209

## 第4回東西融合医療セミナー

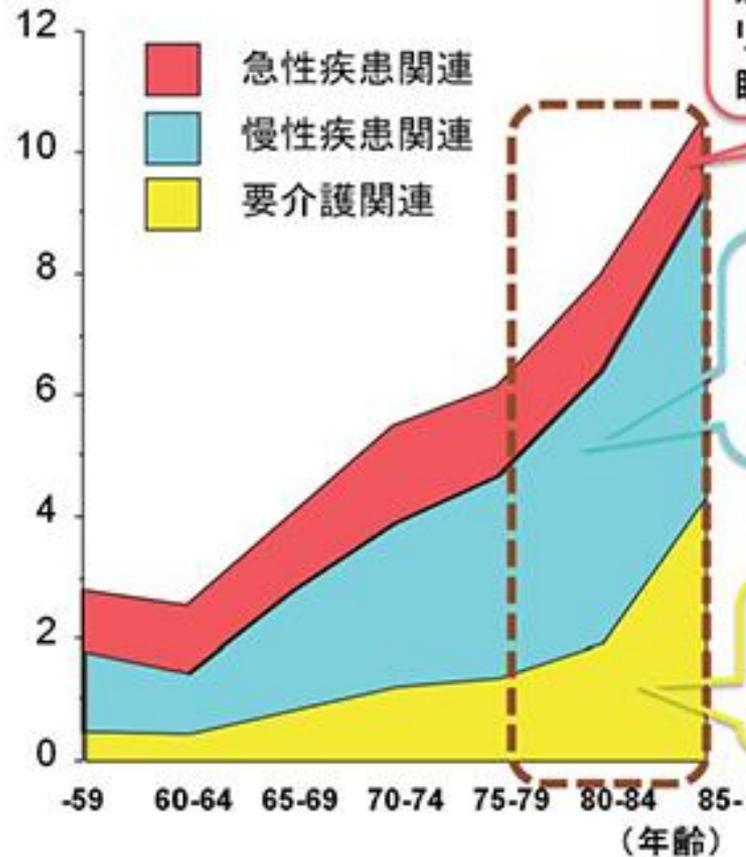
# 老年症候群の漢方と鍼灸

先端的がん治療はときに  
歪んだ局在性加齢現象を惹起する

# 1. 高齢者のニーズとは何か

## — 疾病構造と老年症候群 —

老年症候群数



めまい、息切れ、腹部腫瘤、胸・腹水、頭痛  
意識障害、不眠、転倒、骨折、腹痛、黄疸  
リンパ節腫脹、下痢、低体温、肥満、  
睡眠時呼吸障害、喀血、吐血・下血

**急性疾患症状**

認知症、脱水、麻痺、骨関節変形、視力低下  
発熱、関節痛、腰痛、喀痰・咳嗽、喘鳴  
食欲不振、浮腫、やせ、しびれ、言語障害  
悪心・嘔吐、便秘、呼吸困難、体重減少

**慢性疾患症状**

ADL低下、骨粗鬆症、椎体骨折、嚥下困難  
尿失禁、頻尿、せん妄、抑うつ、褥そう、難聴  
貧血、低栄養、出血傾向、胸痛、不整脈

**廃用症候群**

# 60代女性：右乳がん全摘+先端治療

## 病歴

治療（とくに放射線）による副作用治療法：

気血陰の虚証（イライラ、食欲不振下痢）

陰虚、気虚⇒補気補血の漢方薬

⇒健脾養胃、補中益気湯

## 三焦鍼法

# Chemotherapy-induced Peripheral Neuropathy

## CIPN

| しびれ痛み<br>抗がん剤          | <u>一般名</u>                              | <u>適応となる主ながん種</u>                                                                                   |
|------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| タキソール                  | タキサン類<br>パクリタキセル<br>57-83%              | 乳がん、卵巣がん、非小細胞肺がん、胃がん、<br>子宮体がん                                                                      |
| タキソテール                 | ドセタキセル<br>11-64%                        | 乳がん、非小細胞肺がん、胃がん、頭頸部がん                                                                               |
| オンコビン                  | アルカロイド<br>ビンクリスチン<br>11-60%             | 白血病、悪性リンパ腫、小児腫瘍、多発性骨髄腫、<br>悪性星細胞腫、神経膠腫                                                              |
| ランダブリブ<br>ラチンプラト<br>シン | プラチナ製剤<br>(腫瘍DNA鎖)<br>シスプラチン<br>30-100% | 睾丸腫瘍、膀胱がん、腎盂・尿管腫瘍、前立腺が<br>ん、卵巣がん、頭頸部がん、非小細胞肺がん、食<br>道がん、子宮頸がん、胃がん、<br>神経芽細胞腫、小細胞肺がん、骨肉腫、胚細胞腫<br>瘍など |
| エルプラット                 | オキサリプラチン<br>85-95%                      | 治癒切除不能な進行・再発の結腸・直腸がん                                                                                |

# DVD動画

**2015年1月28日**

**新報道2001 (Youtubeにアップ)**

**乳がん患者の緩和治療 (新宿漢方クリニック)**

**参照 : [http://tcm-kampo.com/medical\\_02.html](http://tcm-kampo.com/medical_02.html)**

# CIPN chemotherapy-induced peripheral neuropathy

- しびれ症状: ビタミンB製剤 (B6, B12など)
- 疼痛: 非ステロイド性抗炎症剤や副腎皮質ホルモン剤、マッサージや鍼の補完療法
- 激痛: オピオイド (麻薬性鎮痛剤)、抗うつ薬、抗てんかん薬
- 抗がん剤による末梢神経障害: これらの治療法の有効性は立証されて無い。薬剤の中には副作用もある。